**Государственное автономное учреждение здравоохранения Ярославской области «Детский санаторий «Искра»**

**Номинация**

**«Организация отдыха и оздоровления детей,**

**находящихся в трудной жизненной ситуации,**

**в каникулярное время»**

**Название проекта**

**«Здоровому всё ЗДОРОВО!»**

**2016 год**

1. Название социально значимого проекта в сфере организации отдыха и оздоровления детей: «Организация отдыха и оздоровления детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в каникулярное время».

2. Информация об организации - участнике конкурса:

2.1. Название, тип учреждения, адрес местоположения, учредитель, руководитель:

Название: государственное автономное учреждение здравоохранения Ярославской области «Детский санаторий «Искра» (детский оздоровительный лагерь «Искра» круглогодичного действия)

Адрес месторасположения: Ярославская область, Гаврилов - Ямский район, Великосельский сельский округ, район, д. Поляна

Учредитель: департамент здравоохранения и фармации Ярославской области

Руководитель: директор - Околухин Владимир Александрович

2.2 Наличие специалистов со специальным образованием:

Медицинский персонал ГАУЗ ЯО «Детский санаторий «Искра**»:**

- заместитель директора по лечебной части;

- врачи: педиатры (4 человека), физиотерапевт высшей категории, врач по лечебной физкультуре;

- инструктора-методисты по лечебной физкультуре;

- медицинский психолог;

- медсестры по физиотерапии, массажу.

**Педагогический персонал:**

- заместитель директора по воспитательной работе;

- старший воспитатель;

- педагог-психолог;

- педагоги-организаторы;

- воспитатели;

- методист;

- инструктора по физической культуре;

- звукооператор.

**Привлекаемые специалисты:**

- профессор, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой педиатрии института последипломного образования Ярославского государственного медицинского университета Л.И Мозжухина;

- пульмонолог высшей квалификационной категории, кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии института последипломного образования Ярославского государственного медицинского университета Кузина Е.Н

- сотрудники государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ярославской области «Областной врачебно-физкультурный диспансер»;

- сотрудники Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области;

- социальные работники государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ярославской области «Ярославская областная клиническая наркологическая больница»;

- сотрудники государственного бюджетного учреждения Ярославской области «Областной центр медицинской профилактики»;

- сотрудники территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Гаврилов-Ямского муниципального района.

**3. Информация об исполнителях проекта:**

* Государственное автономное учреждение здравоохранения Ярославской области «Детский санаторий «Искра» (детский оздоровительный лагерь «Искра» круглогодичного действия);
* Ярославский государственный медицинский университет - кафедра педиатрии института последипломного образования, кафедра лечебной физкультуры;
* Государственное бюджетное учреждение Ярославской области «Областной центр медицинской профилактики»;
* Управления социального обеспечения населения города Ярославля и муниципальных районов Ярославской области;
* Ярославское областное отделение благотворительного общественного фонда «Российский фонд милосердия и здоровья»;
* Муниципальное учреждение «Молодежный центр» Гаврилов - Ямского муниципального района;
* Спортивный клуб «Буревестник» Верхняя Волга;
* Государственное профессиональное образовательное учреждение Ярославской области Великосельский аграрный колледж

**4. Цель проекта:** создание условий для формирования социально активной позиции у детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, позволяющей преодолевать вредные для здоровья и жизни факторы окружающей среды, и способствующей сознательному усвоению всех составляющих культуры здоровья.

**5. Задачи:**

1. создание условий для психолого-педагогической, медицинской, правовой, социальной поддержки и реабилитации детей, находящихся в трудной жизненной ситуации;

2. формирование осознанного положительного отношения к собственной личности, содействие активной самореализации несовершеннолетних;

3. сплочение коллектива несовершеннолетних через включение их в совместную деятельность;

4. социализация и адаптация несовершеннолетних в условиях детской оздоровительной организации;

5. формирование у подростков положительной мотивации к здоровому образу жизни, профилактика аддиктивного поведения;

6. формирование у подростков гражданской позиции, привитие любви к своей Родине.

1. **Социальная значимость проекта**

*«Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье»*

*Г. Гейне*

Обеспечение благополучного и защищенного детства - один из основных национальных приоритетов нашего государства.

Мы часто обсуждаем причины роста подростковой преступности, потребления несовершеннолетними психоактивных веществ, самовольных уходов из семей, совершения антиобщественных действий и приходим к выводу, что они кроются в неблагополучной семейной обстановке, в отсутствии надлежащего воспитания со стороны родителей (законных представителей), недостатке внимания к детям, наличии у ребенка неудовлетворенных потребностей, неорганизованности досуга в свободное от учебы время.

Правильно организованное свободное время, позволяет обеспечить физическое и творческое развитие детей, создает условия для их социализации.

Проект «Здоровому всё ЗДОРОВО!» - это программа социально - педагогической и медицинской помощи детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Программа проекта позволяет создать благоприятные условия для организации отдыха и досуга детей.

Программа реализуется с учетом возрастных и психологических особенностей детей. В ней предусмотрены мероприятия, направленные на оздоровление детей, укрепление их физического и психического здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, профилактику аддиктивного проведения, воспитание положительного отношения к общечеловеческим ценностям.

Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом!

**7. Адресаты проектной деятельности:**

* Социальная категория:дети в возрасте 10-16 лет;
* География участников проекта: дети, проживающие в городе Ярославле и Ярославской области;
* Количество участников: 160 детей.

**8. Содержание проекта:**

**Этапы работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Направления деятельности** | **Цели, мероприятия** |
| **Лечебно - диагностические**  **и оздоровительные мероприятия** | ***Цели:***  *- проведение диагностических исследований функционального состояния организма детей;*  *- проведение лечебно-профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей;*  *- организация образовательных занятий по формированию здорового образа жизни;*  ***Мероприятия:***  - проведение замеров функциональных возможностей сердечно-сосудистой, респираторной и мышечной систем организма;  - анкетирование по качеству жизни;  - проведение мониторирования показателей функций внешнего дыхания и насыщения капиллярной крови кислородом в ходе спортивных и культурно-массовых мероприятий;  - диетотерапия;  - галотерапия (соляная пещера);  - кислородотерапия;  - фитотерапия;  - различные формы лечебной гимнастики (скандинавская ходьба, занятия на тренажерах и др.);  - занятия в бассейне;  - проведение образовательных занятий по формированию здорового образа жизни при участии специалистов: ГБУ ЯО «Областной центр медицинской профилактики», ГБУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая наркологическая больница»;  - проведение тренингов социально-психологической направленности на закрепление установки на здоровый образ жизни, профилактической игры «Будь здоров!», тренингового занятия для девочек «Здоровым быть модно!» социальными работниками ГБУЗ ЯО «Ярославская областная клиническая наркологическая больница»;  - использование наглядной агитации о правильном питании, о вреде курения и употребления психоактивных веществ. |
| **Психолого - педагогические мероприятия** | ***Цели:***  *- формирование взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;*  *- индивидуальная работа с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации;*  *- создание благоприятного психологического климата в отряде.*  ***Мероприятия:***  - проведение тренингов: «Я - личность и индивидуальность», «Мои цели как ценность», «Я и мое здоровье как ценность», «Жизнь как ценность»;  - проведение релаксационных занятий «Палитра настроения»;  - проведение территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Гаврилов-Ямского муниципального района заседания «круглого стола» для подростков «Как сказать нет». |
| **Спортивно -оздоровительные мероприятия** | ***Цели:***  *- создать условия для укрепления здоровья;*  *- воспитывать привычку заботится о своем здоровье;*  *- формировать потребность к здоровому образу жизни;*  *- прививать любовь к спорту и движению.*  ***Мероприятия:***  - спортивные соревнования по различным видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол, пионербол, настольный теннис;  - туристическая игра «Спорт. Туризм. И здоровый экстрим» с использованием полосы препятствий; фрироуп (свободная веревка);  - проведение спортивного праздника «Твое Олимпийское будущее» - сдача «Нормативов ГТО»;  - проведение спортивных программ и конкурсов «Чемпионат веселого мяча», «Гонка за лидером». |
| **Социально - педагогические, творческие мероприятия** | ***Цели:***  ***-*** *участие ребят в решении важных общественных проблем;*  *- создание условий для социального творчества через разнообразие форм деятельности.*  ***Мероприятия:***  - агитбригада «Сегодня модно быть ЗДОРОВЫМ!» совместно с представителями муниципального учреждения «Молодежный центр» Гаврилов-Ямского муниципального района и территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав Гаврилов-Ямского муниципального района;  - проведение детской общественной приемной;  - «Антисмокинговая кампания» - КТД (анкетирование, средства наглядной агитации в отрядных уголках, конкурс клипов);  - «В команде с друзьями» - совместный проект со студентами Великосельского аграрного колледжа отделения «Кинология»;  - квест - игра «На пути к победе»;  - фотогалерея «Территория моих достижений». |
| **Военно - патриотические мероприятия** | ***Цели:***  *- развитие гражданственности, патриотизма,  как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей подростков;*  *- формирования уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям, повышению престижа государственной, особенно военной службы;*  *- готовности к достойному служению обществу и государству, честному выполнению долга.*  - проведение военно-спортивной игры «Зарница», лазертаг;  - организация экскурсии в музей Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ярославской области;  - участие в Акции-презентации «День открытых дверей» в Управлении Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области;  - встреча-беседа с сотрудниками Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Ярославской области;  - встреча – беседа с сотрудниками отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации по Гаврилов-Ямскому району. |

**9. Срок реализации проекта: с 21 октября по 10 ноября 2016 года.**

**10. Ресурсное обеспечение проекта:**

**-** лечебная материально-техническая база санатория, бассейн, тренажерный зал, жилые корпуса-коттеджи, спортивное оборудование, спортивные и игровые площадки, культурно-досуговый центр (кинозал, дискозал, мастерские для творческих объединений, музыкальное оборудование).

**11. Управление проектом и контроль за ходом реализации:**

* Директор государственного автономного учреждения здравоохранения Ярославской области «Детский санаторий «Искра» - Владимир Александрович Околухин;
* Правительство Ярославской области;
* Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области.

1. **Ожидаемые результаты проекта:**

* улучшение показателей оздоровления: антропометрических, физиометрических;
* мониторинг с участием воспитанников на базе индивидуальных маршрутных листов, где фиксируется текущее состояние, отслеживается перспектива развития (общая «оценка» дается только при групповой работе, но и здесь важным является самооценка и самореализация себя как участника проекта);
* формирование у детей и подростков отношения к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
* повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни;
* активное участие подростков в спортивных соревнованиях, играх, акциях по здоровому образу жизни;
* анкетирование;
* активное использование спортивных площадок и спортивных комплексов для реализации проекта.

1. **Перспективы в реализации проекта.**

Реализация проекта позволит выработать новые подходы к организации отдыха и оздоровлению детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Ресурсы, которые будут использованы для реализации данного проекта, будем и в дальнейшем применять для реабилитации детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а так же для проведения спортивных соревнований, слетов, фестивалей.

Проект будет реализовываться за счет средств областного бюджета, собственных средств учреждения.