

Что нужно знать родителям, отправляющим ребёнка летом в загородный оздоровительный лагерь!?

1. У ребёнка должна быть в наличии медицинская справка о перенесённых инфекционных заболеваниях, сделанных прививках, результаты анализа на энтеробиоз, справка об эпидокружении по месту жительства, взятая за три дня до выезда, ксерокопия страхового медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении, путевка. Все документы передаются водителю или сопровождающему.

2. Дайте ребёнку и водителю или сопровождающему список телефонов, по которым можно связаться с родными.

3. Не давайте ребёнку с собой лекарств. В лагере есть доктор, который всегда поможет вашему ребёнку в случае необходимости.

4. Если состояние ребёнка требует специальных медицинских препаратов, предупредите об этом водителя и передайте лекарства ему или сопровождающему медицинскому работнику.

5. Ребёнку необходимо взять с собой: несколько смен белья, открытые тапочки для помещения, спортивную одежду и обувь, теплые вещи, немаркую, по возможности, немнущуюся одежду, парадную одежду, гигиенические принадлежности, головной убор, принадлежности для купания.

6. Ребёнку необходимо взять с собой канцелярские принадлежности (блокнот, тетрадь, ручка).

7. Сумма денег, которую вы даете ребёнку, не должна быть значительной, по приезду в лагерь деньги сдаются под расписку водителю.

8. Дорогие вещи (магнитофоны, плееры, сотовые телефоны, золотые украшения и т.д.) ребёнку брать с собой в лагерь нецелесообразно. Если же вы принимаете решение дать ребёнку эти вещи в лагерь, они должны быть сданы водителю под расписку и будут храниться в камере хранения. Если вы желаете, чтобы они находились у ребёнка всю смену, то необходимо оформить расписку о том, что водитель не несет ответственности за их повреждение и сохранность.

9. При передаче детей сотрудникам лагеря уточните телефоны: администрации лагеря, медицинского пункта, водителя, сопровождающего.

10. Предупредите сотрудников лагеря о психологических, физиологических особенностях ребёнка, и наличии медицинских противопоказаний.

11. Уточните график родительских дней в лагере. Без необходимости посещать лагерь вне этого графика не рекомендуется.

12. При посещении ребёнка родителями рекомендуются продукты для оздоровительных учреждений согласно СанПиН 2.4.4.1204-03: кондитерские изделия (конфеты - карамель, галеты, печенье, крекеры, (с минимальным содержанием пищевых ароматизаторов); фрукты (яблоки, груши, бананы (тщательно вымытые дома), цитрусовые (апельсины, мандарины) с учетом индивидуальной переносимости; соки натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного производства, предпочтительно в мелкоштучной упаковке. Исключаются все скоропортящиеся продукты, а также содержащие консерванты, синтетические стабилизаторы и пищевые добавки (чипсы, сухарики, флек и др.)